115 學年 輔仁大學 星光校園路跑 競賽規程

一、 活動宗旨：本次校園路跑活動目的在於提升本校及優久大學聯盟各校的運動風氣，強化教職員工生的健康體魄，推廣健康運動的概念，同時促進全校及聯盟間教職員工生之間的交流與互動，進一步打造「健康輔仁」與「健康優久」的校園文化。本次活動融入聯合國永續發展目標（SDGs）中的健康促進元素，強調全校與優久大學聯盟的共同參與，並促進身心健康與可持續發展理念的實踐，展現出各校的熱情與活力。

二、 主辦單位：體育室

三、 承辦單位：體育室、體育學系

四、 協辦單位：體育學系、公共事務室、總務處、學務處（衛生保健組、軍訓室、生活輔導組）、體育學系學會

五、 活動日期：115 年 12 月 16 日(星期三)，下午 17:00~晚上 21:00

六、 活動地點：本校校園與附近道路（路線請參照附件二）

七、 參加對象：本校教職員工、本校學生、輔大醫院人員、13 校優久大學聯盟師生。

八、 人數限制：名額上限總計 900 人。

九、 參賽組別：

組別	比賽時間	參與對象	人數限制
教職員工組	18:30 ~ 20:00	本校教職員工及醫院人員	100
優久大學聯盟	18:30 ~ 20:00	各校教職員工、學生報名	150
學生公開組	18:30 ~ 20:00	體育系學生	250
學生一般組	18:30 ~ 20:00	非體育系學生組	400

十、 報名資格：

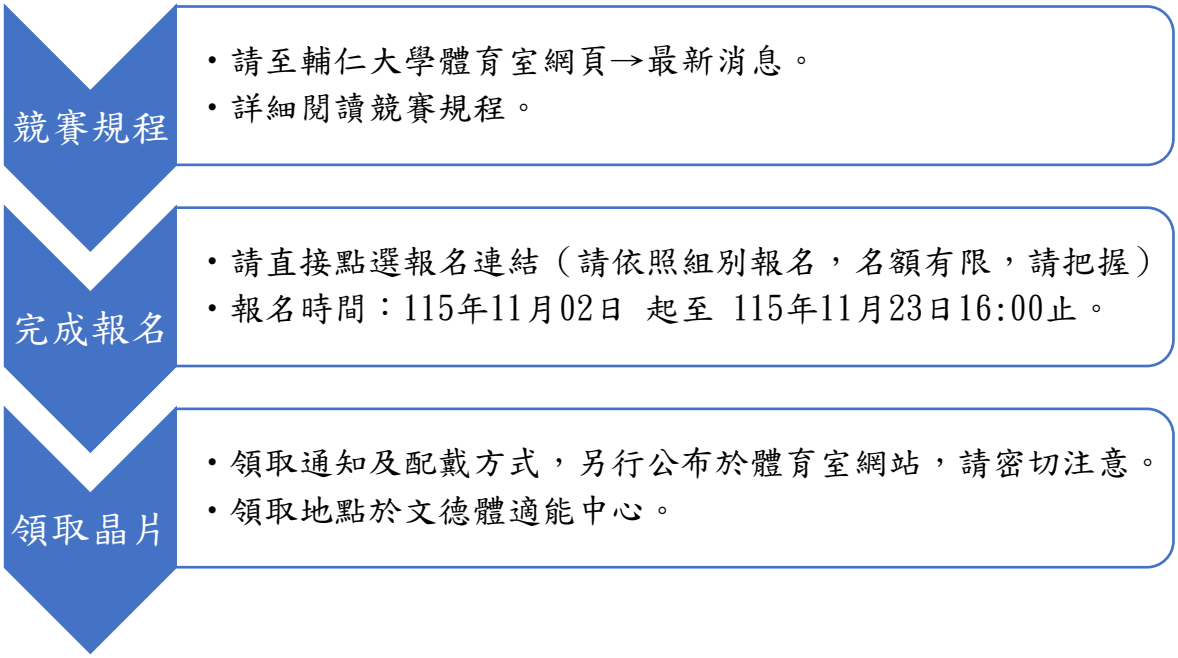
(一)教職員工組：本校教職員工及醫院人員限 100 名，錄取名額依報名順序先後錄取，一同響應健康運動，養成良好運動習慣。

(二)優久大學聯盟：13 所優久大學聯盟(東吳大學、中國文化大學、世新大學、淡江大學、銘傳大學、實踐大學、大同大學、臺北醫學大學、中原大學、逢甲大學、靜宜大學、東海大學、輔仁大學)教職員工與學生限 150 名，錄取名額依報名順序先後錄取，一同響應健康運動，養成良好運動習慣。

(三)學生公開組：報名資格為本校體育學系學生（限 250 名，錄取名額依報名順序先後錄取）。

(四)學生一般組：報名資格為本校學生（限 400 名，錄取名額依報名順序先後錄取）。

十一、報名流程：



十二、報名時間：115 年 11 月 02 日 起至 115 年 11 月 23 日 16:00 止。

十三、報名方式：

(一)優久大學聯盟: 為利本校行政作業，請各校以電腦打字 方式填妥報名表後，以 E-MAIL 電子附檔寄至信箱：134499@mail.fju.edu.tw。

(二)教職員工組、學生公開(一般)組：活動管理系統進行報名。

1. 教職員工組、學生公開(一般)組：活動管理系統進行報名。

2. 登入帳號密碼（為個人 LDAP 帳號）。

3. 填妥報名資料後，即完成報名手續。

備註：報名如有任何問題請 MAIL 至負責人 134499@mail.fju.edu.tw。

活動承辦 郭銘勻老師 分機:3044、呂竺昇老師 分機:6448

十四、活動流程：

時間	內容	備註
17:30 – 18:00	報到	請參賽選手務必 18:00 前至比賽場地集合
18:00 – 18:10	師長致詞	各級長官致詞
18:10 – 18:15	路線解說	組別介紹
18:15 – 18:30	暖身操	專業團隊帶領暖身運動
18:30 – 20:00	校園路跑開跑	統一開跑
20:00 – 20:30	成績公佈暨頒獎	活動當天頒獎，請獲獎者留下來領獎
20:30 – 21:00	活動結束	場地復原

十五、比賽資訊：

(一)全部組別皆 5.2km。(一圈為 1.7km，需要跑三圈)。

(二)路線如附件一，起點為中美堂前廣場，終點為風華再現廣場方向。

(三)本次路跑活動限時 90 分鐘，如未在時限內完成，大會有權沒收比賽。

(四)各組依參賽組別於活動當天 06:00 以前至中美堂前集合。

(五)請務必攜帶學生證/職員證，進行檢錄並換取感應晶片。

(六)詳細路線圖請參考附件二。

十六、競賽規則：採用中華民路跑協會審定之規則。

十七、計分方式：(RFID)本次活動將採電子計時系統進行比賽。請各位選手在比賽前確實領取號碼布以及計時晶片，以保障各位選手在比賽結束後可以得之確切的成績，相關使用辦法會於當場說明。選手進入終點後直接領取完賽證明。(使用方式如附件一所示)

十八、獎勵：

(一)參與本活動，登記本學期體育活動參與記錄乙次。

(二)一份屬於你/妳的完跑證明。

(三)實物獎勵部分：(如下表)

組別	名額
教職員工組	男女各取 1-10 名，總計 10 組，各頒發優勝獎牌及紀念品。
優久大學聯盟	
學生公開組(需為學會會員)	
學生一般組	

附件一：活動注意事項

一、活動流程細項：

攜帶晶片

- 請攜帶感應晶片及號碼布，並確實依照規定配戴。
- 請將個人物品放置大會規定之寄放區(積健樓)。
- 18:00前至中美堂集合。

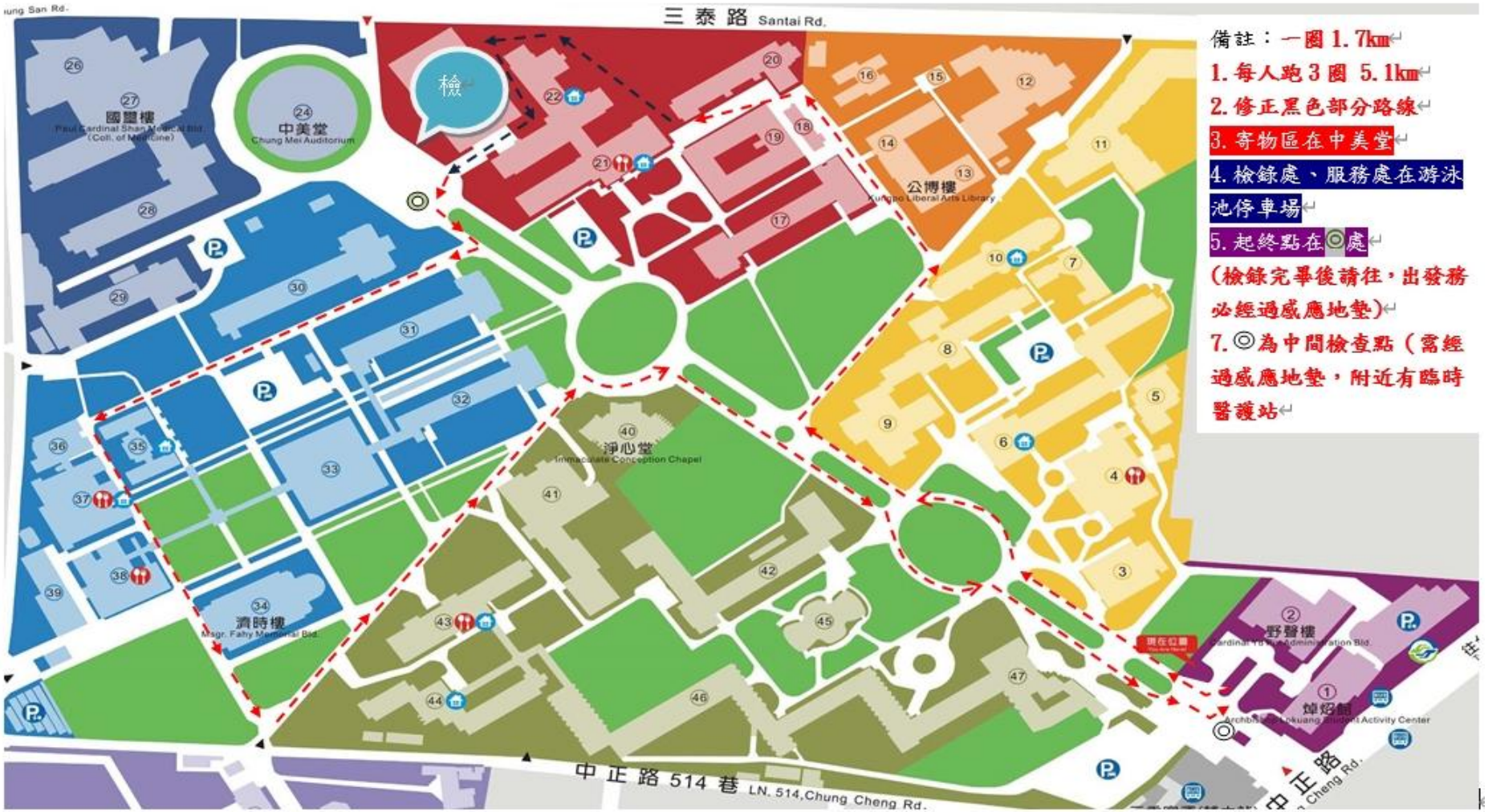
活度進行

- 18：30出發務必通過感應墊。（5分鐘內需出發完畢）
- 結束後也請務必通過出發的感應墊。（90分鐘內需完賽）
- 起點/終點為中美堂前廣場感應墊，中間檢查點於真善美聖前廣場感應墊。

活動結束

- 請確時通過感應墊後，小心勿影響選手的比賽路線，前往成績處。
- 20:00 – 20:30，公布成績及頒獎。
- 完賽證明將於活動結束後發放，務必領取。

附件二：活動路線


三泰路 Santai Rd.
檢
中美堂
Chung Mei Auditorium
公博樓
淨心堂
Immaculate Conception Chapel
濟時樓
Msgr. Fahy Memorial Bld.
野聲樓
中正路 514 巷 LN. 514,Chung Cheng Rd.
中正路
Cheng Rd.
備註：一圈 1.7km
1. 每人跑 3 圈 5.1km
2. 修正黑色部分路線
3. 寄物區在中美堂
4. 檢錄處、服務處在游泳池停車場
5. 起終點在◎處
(檢錄完畢後請往，出發務必經過感應地墊)
7. ◎為中間檢查點（需經過感應地墊，附近有臨時醫護站