114 學年度輔仁大學百年校慶體育週嘉年華

壹、目的:為慶祝本校百年校慶活動,特舉辦體育嘉年華,藉以促進全校教職員工生間之情感,強化師生員工與社區民眾之良性 互動,搭配各項賽事,期能提昇校園運動風氣,以達推展全民 共享體育競賽之目的。

貳、 參與對象:

- (一)全校學生、教職員
- (二)輔大醫院同仁
- (三)新五泰居民
- **零、實施方式**:百年校慶以體育週嘉年華活動形式執行,於十二月第一、二週,每週一、三、五中午 12:30 13:30 進行,路跑活動則在週六進行,將會調度本校代表隊選手協助活動,讓同學以輕鬆玩樂 體驗各項目的技術原理與內涵,活絡十二月校慶同樂之氣氛。

肆、 活動日期:

12/01(一): 敏捷體能王(足球)。

12/03(三): 院際盃拔河比賽。

12/05(五): 百步穿楊(射箭)。

12/08(一):火力全開!棒球極速王者挑戰賽(棒球)。

12/10(三): 男女子組混合 2000 公尺大隊接力。

12/12(五):投機取巧(籃球)。

12/13(六):百年校慶路跑。

伍、 各項目競賽規程:

一、競賽種類:足球

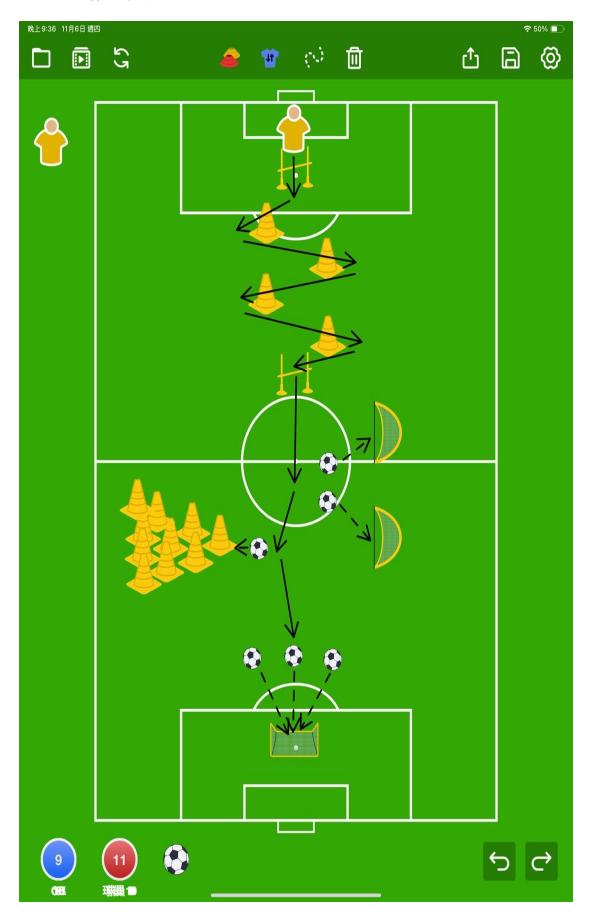
- (一) 比賽名稱: 敏捷體能王。
- (二)組隊方式與資格:以各單位或學院自行組隊,自行遴選參與賽事之人員,4人一組(1位男同學1位男老師1位女同學1位女老師)

(三) 比賽辦法:

- 1. 第一站持球跑步穿過第一支桿子即開始計時,以 S 型跑繞角錐, 穿過所有桿子即停止計時。
- 2. 第二站於地面放置兩顆球並且在左、右斜前方各擺放 1 個球門, 如有進球則獲得 2 分如兩顆都進則獲得 4 分,
- 3. 第三站放置 9 個角錐,角錐倒下數量即為獲得分數。

- 4. 第四站為 9 宮格射門,三次機會最下面 1 分、中間 2 分、上面 3 分如果有連線+5 分。
- 5. 第一站成績計算方式為前秒數最少之前 20%加 5 分,21%~40%加 4 分,41%~60%加 3 分,61%~80%加 2 分,81%~100%加 1 分,所 有分數加總後為總成績。
- (四) 獎勵:取前四名頒發獎品。
- (五) 活動場地示意圖

1. 競賽示意圖



二、競賽種類:拔河比賽

- (一)比賽名稱:院際盃師生同樂拔河比賽
- (二)組隊方式與資格:以各單位或學院自行組隊,自行遴選參與賽事之人 員。至多報名 1 隊,每隊 10 男 10 女;女性師長至少 2 名,總數 4 名;學生人數男女各 8 人,女生可以替代男生,男生人數不可超過 10 人;人數如少於 15 人則不予參賽。

(三)比賽辦法:

- 1. 賽事參照中華民國拔河協會訂定之拔河賽事規則進行比賽。
- 2. 賽事報到:請於 12/3 中午 12:10~12:30 完成報到程序。參賽學生請 攜帶學生證以利身份檢驗
- 賽事採取單敗淘汰制,每場賽局以3局2勝制,優先取得2勝一方 為獲勝方。活動當天依據公告之賽程表順序進行賽事
- (四)獎勵:取前四名頒發獎品。
- (五)雨天備案:如遇下雨,賽事移至中美堂內進行,並改採 12 人制賽事進 行比賽;師長 2 人 (需有一位女教師)、男女生各 5 人。

三、競賽種類:射箭

- (一)比賽名稱:百步穿楊
- (二)組隊方式與資格:以各單位或學院自行組隊,自行遴選參與賽事之人員。每隊派出4男、4女選手參賽(男、女學生各3位,男、女教職員各1位),總人數8人。

(三)比賽辦法:

- 1. 以單淘汰賽制進行賽事,賽會對戰表於該日 12:00-12:05,於比賽場 地由大會抽出對戰組合,12:10 準時開始比賽。
- 2. 進行方式,兩隊對抗,每隊每人2箭,計時5分鐘,總計16箭,逾時後發射則扣除單箭最高分之箭值分數;總分較高之隊伍為獲勝隊伍(晉級隊伍),如遇總分相同,則兩隊每人加射1箭,計時2分鐘,每隊共4箭,總分較高之隊伍為獲勝隊伍(晉級隊伍),如加射後遇同分則以測量最接近靶心的一支箭距離,距離較近箭值,該隊伍為獲勝隊伍(晉級隊伍)。
- 3. 参賽選手必須遵守裁判人員之判決及安全考量之規定。
- 4. 参賽器材皆由大會提供,非大會提供之器材不得使用。
- (四)獎勵:取前四名頒發獎品

四、競賽種類:棒球

- (一)比賽名稱:火力全開!棒球極速王者挑戰賽
- (二)組隊方式與資格:以各單位或學院自行組隊,自行遴選參與賽事之人 員。每隊須派出 5 名選手,3 名男性(1 名教職員)與 2 名女性(1 名教 職員)),每人僅能代表 1 個單位參加。各隊可自行決定出賽順序。

(三)比賽辦法:

1. 報到與準備

- (1)各參賽以院為單一隊伍(3男2女)於指定時間至報到處完成報到。
- (2)由工作人員引導進入等待區,依照報到順序安排上場投擲。
- (3)比賽前可進行簡短熱身,須於指定區域內完成。

2. 比賽進行方式

- (1)每位參賽者依序上場進行投球測速,共投擲三球。
- (2)使用主辦單位提供之標準棒球及固定測試距離。
- (3)現場設置球速測量設備(測速槍),每球球速即時於顯示器上 呈現。
- (4)取每位選手三球中之最高球速作為個人最終成績。

3. 成績計算與排名

- (1)團體成績以該院5名成員(3男2女)之最高球速加總為準。
- (2)依照球速排名前三名學院隊伍。
- (3)若遇同速情形,則依該隊伍最快球速決定名次。

4. 團體成績計算

- (1) 團體成績以該院 5 名參賽者 (3 男 2 女) 之個人最快 球速平均值為該隊最終成績。
- (2) 各院以團體平均球速由高至低排名。
- (3) 若遇團體成績同速,則依該隊最高個人球速決定名次。

(四)獎勵:取前四名頒發獎品。

五、競賽種類:田徑

- (一)比賽名稱:男女子組混合 2000 公尺大隊接力
- (二)組隊方式與資格:以各單位或學院自行組隊,自行遴選參與賽事之人員,每隊20人。10 男 10 女【其中包含師長至少2位,最多4位。】

(三)比賽辦法:

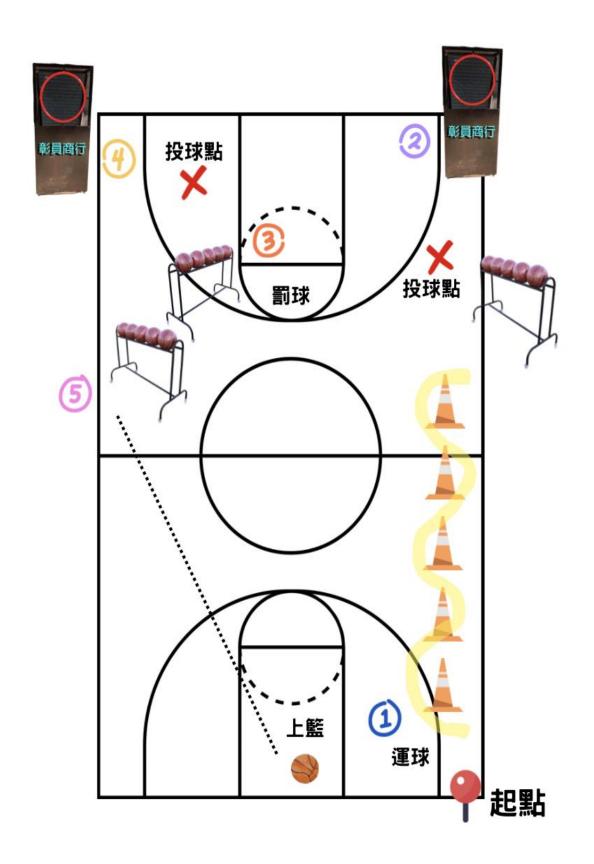
- 1. 採用中華民國田徑協會審定之最新田徑規則。
- 2. 2000 公尺(女生 100 公尺 x10 人、男生 100 公尺 x10 人,限一人一棒)。
- 禁止穿釘鞋(含足、棒球鞋)或赤足參賽。每人跑100公尺,前三 棒為分道賽,第四棒通過320公尺搶道線後可不再分道。
- 4. 接力區為 20 公尺,接力區內才能進行接力棒傳接。違反規定者取消 資格。
- 第一接力區棒次為1、5、9、13、17;第二接力區棒次為2、6、10、14、18;第 三接力區棒次為3、7、11、15、19;第四接力區棒次為4、8、12、16、20。
- (四)獎勵:取前四名頒發獎品

六、競賽種類:籃球

- (一)比賽名稱:投機取巧-籃球技術挑戰賽
- (二)組隊方式與資格:以各單位或學院自行組隊,自行遴選參與賽事之人員,每隊5位,其中須包含1位師長、男、女學生各2位。

(三)比賽辦法:

- 採計時制,活動包含五個關卡(包含:運球、傳球、投籃、上籃等籃球技術動作)每位參賽者都需要完成一趟。
- 2. 關卡詳細說明:
 - (1) 運球繞過五個角錐,若掉球於原地重新出發即可不需回到原點。
 - (2) 以胸前傳球方式將球傳進指定位置。
 - (3) 罰球線投籃一顆。
 - (4) 以地板傳球方式將球傳進指定位置。
 - (5) 運球上籃,可持續嘗試直到補進球落地停止計時。
- (四)獎勵:取前四名頒發獎品。



七、百年校慶:輔仁大學城 路跑 永續無限

(一)活動名稱:百年校慶路跑活動。

(二)活動辦法:依路跑活動競賽辦法辦理。